

WYCHOWANIE FIZYCZNE -STUDIA STACJONARNE										WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH I TECHNICZNYCH									
Rok akademicki 2025/2026										Rok studiów I semestr 1									
Rozkład zajęć obowiązuje od 01.10.2025 r.																			
1	obóz zimowy- narciarstwo zjazdowe- w terminie 08.01-10.01.2026																		
ROK	Poniedziałek				Wtorek		ŚRODA				Czwartek				Piątek				
Godzina			Godzina			Godzina				Godzina			Godzina			Godzina			
07:45			07:45			07:45				07:45			07:45			07:45			
08:00	WF do wyboru dla I roczników		08:00			08:00				08:00	GIMNASTYKA wykład (10h) , ćw. (15h) mgr M. Rybarczyk Rokita 7:30-9:00 od 09.10 do 22.01 Hala KANS (bez 08.01 obóz)		08:00	TEORIA SPORTU wykład (15h) dr T. Jonak 8:00-9:30 od 3.10 do 28.11 s.300		08:00			
08:15			08:15			08:15				08:15		08:15							
08:30			08:30			08:30				08:30		08:30							
08:45			08:45		PLYWANIE wykład (10h) mgr A.Lara 8:45:09:30 od 07.10 do 16.12 pływalnia KANS	08:45				08:45		08:45							
09:00			09:00			09:00				09:00		09:00							
09:15			09:15			09:15				09:15			09:15			09:15			
09:30			09:30			09:30				09:30			09:30			09:30			
09:45	WF do wyboru dla I roczników		09:45			09:45				09:45	PODSTAWY FILOZOFII wykład (10h) dr G. Wyczyński 9:35-11:05 w czwartki parzyste 2.10,16.10,30.10,13.11, 11.12 s.24		09:45	PODSTAWY DYDAKTYKI wykład (15h) dr C.Czuba-Trzewik 09:45-11:15 od 03.10 do 28.11 s.224		09:45			
10:00			10:00		PLYWANIE ćw. (30h) gr A, gr B mgr W. Lara, mgr A.Lara 9:45:11:15 pływalnia KANS cały semestr	10:00	PROPEDEUTYKA PRACY WYCHOWAWCZEJ W SZKOLE wykład (10h) dr hab. R. Muszkiet 9:45-12:00 05.11,19.11,26.11 ćwiczenia (20h) 9:45-12:00 03.12,10.12,17.12,07. 01,14.01 s.313			10:00	10:00								
10:15			10:15			10:15				10:15		10:15							
10:30			10:30			10:30				10:30		10:30							
10:45			10:45			10:45				10:45		10:45							
11:00			11:00			11:00				11:00			11:00			11:00			
11:15			11:15			11:15				11:15			11:15			11:15			
11:30	ZABAWY I GRY RUCHOWE ćw (30h) mgr M.Nyc 11:30-14:30 od 03.11 do 12.01 w dniu 12.01 do 13:00 Hala KANS (w dniach 3XI, 17XI i 24XI zajęcia na sali z lustrami)		11:30		PIERWSZA POMOC PRZEDLEKARSKA ćw (15h) mgr E.Redzisz 11:30-13:45 7.10,14.10,21.10,28.10, 04.11 s.113	11:30				11:30	HKF wykład (10h) dr C.Czuba-Trzewik 11:30-13:00 od 01.10 do 29.10 s.224	11:30	PODSTAWY DYDAKTYKI ćw (30h) dr C.Czuba-Trzewik 11:15-12:45 od 02.10 do 29.01 s.224 (bez 8.01 obóz)		11:30				
11:45			11:45			11:45				11:45				11:45					
12:00			12:00			12:00				12:00				12:00					
12:15			12:15			12:15				12:15				12:15					
12:30			12:30			12:30				12:30				12:30					
12:45			12:45			12:45				12:45				12:45					
13:00			13:00			13:00				13:00				13:00					
13:15			13:15			13:15				13:15				13:15					
13:30			13:30			13:30				13:30				13:30					
13:45			13:45			13:45				13:45				13:45					
14:00			14:00			14:00				14:00				14:00					
14:15		14:15		EMISJA GŁOSU ćw (15h) mgr T.Książdźyna 14:15-15:45 od 02.12 do 03.01 w dniu 23.01 do 16:30 Hala KANS sala z lustrami	14:15				14:15		14:15								
14:30		14:30			14:30				14:30		14:30								
14:45		14:45			14:45				14:45		14:45								
15:00		15:00			15:00				15:00		15:00								
15:15		15:15			15:15				15:15		15:15								
15:30		15:30			15:30				15:30		15:30								
15:45	KOSZYKÓWKI ćw (20h) mgr M. Koperek 15:45-17:15 Hala KANS 06.10,20.10,27.10,03.1 1,17.11,24.11,01.12,08. 12, 15.12, 12.01		15:45		TEORIA I METODYKA GIER SPORTOWYCH wykłady (10h) mgr Marcin Koperek 15:50-18:05 7.10,14.10,21.10 i 45 min w dniu 28.10 ćwiczenia (15h) 15:50-18:05 28.10 ,04.11,18.11, 25.11,02.12 i w dniu 09.12 do 17:20 s.224	15:45				15:45	BIOMEDYCZNE PODSTAWY ROZWOJU wykład (10h) dr W. Dzygóra 16:00-17:30 01.10,08.10,15.10, 22.10, 29.10 s.220	15:45	ANATOMIA ćw (15h) dr P. Poślusznny 15:00-16:30 od 20.11 do 22.01 i w dniu 22.01 do 17:15 bez 08.01 (obóz) s.8		15:45				
16:00			16:00			16:00				16:00				16:00					
16:15			16:15			16:15				16:15				16:15					
16:30			16:30			16:30				16:30				16:30					
16:45			16:45			16:45				16:45				16:45					
17:00		17:00			17:00				17:00		17:00								
17:15		17:15			17:15				17:15		17:15								
17:30		17:30			17:30				17:30		17:30								
17:45		17:45			17:45				17:45		17:45								
18:00		18:00			18:00				18:00		18:00								
18:15		18:15			18:15				18:15		18:15								
18:30		18:30			18:30				18:30		18:30								
18:45		18:45			18:45				18:45		18:45								
19:00		19:00			19:00				19:00		19:00								
19:15		19:15			19:15				19:15		19:15								
19:30		19:30			19:30				19:30		19:30								